

手のひら健康バレー&ボール運動を 仲間と楽しもう!



手のひら健康バレーはだれでも気軽に楽しめるスポーツです。
イスに座って仲間とボール運動で交流しましょう。

日時： 7月3日、8月7日、9月4日
各水曜 午後1時30分～3時 [全3回]

対象： 区内在住、在勤、在学の方

講師： NPO 法人手のひら健康バレー協会 会長 牧野正雄氏

会場： 滝野川文化センター 2階 第1学習室

定員： 15名（抽選）

費用： 30円（保険料）

申込： 申込コード、電話または直接窓口にて



▲申込コード

（講座名、氏名[フリガナ]、年齢、住所、電話番号必須）

締切： 6月16日（日）必着

【お問い合わせ先】
滝野川文化センター（月曜・祝日休館）
〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3
TEL：03-5394-1230

