

令和5年度 赤羽文化センター区民講座

やりたいことは全部やる!

~仕事も人生も楽しみたい、

20代30代のためのタイムマネジメント~

【Zoom 開催】



生活スタイルが大きく変化する 20代 30代の時期を充実させるためのタイムマネジメントについて、講義とグループワークを通じて学びます。

※この講座は『Zoom』を使用してオンラインで開催します。

◆日時：7月8日（土） 午前10時~正午

- ◆対象：区内在住・在勤・在学の20代・30代の方
- ◆講師：プロフェッショナルコーチ 伊藤一枝氏
- ◆定員：20名（抽選）
- ◆費用：無料
- ◆申込方法：2次元バーコードからお申し込みください。
（グーグルフォームを使用して受付いたします。）

◆締切：6月28日（水）まで

◆問合わせ：赤羽文化センター

〒115-0055

東京都北区赤羽西 1-6-1-301

TEL 03-3906-3911

FAX 03-3906-3915

開館時間：午前9時~午後9時

休館日：毎月第3火曜日

