

北区立文化センター

中央公園文化センター
赤羽文化センター
滝野川文化センター

だより

第65号

2024年6月20日発行
発行者:北区立文化センター
指定管理者:株式会社 旺栄



表紙 脇田 昇氏『浮間舟渡駅前広場』
社会教育関係団体『油絵サークル いち絵』

目次

- わたしの生きがい・・・・・・・・・・P.1
- 講座・イベント開催報告・・・・・・・・P.2～5
- サークル紹介・・・・・・・・・・P.6～8
- 講座・イベント情報（7～9月）・・・・P.9～10

北区立文化センターHP
<https://www.kita-bunka.com/>



X (旧 Twitter) アカウント
<https://twitter.com/kitakubunka>

赤羽文化センターで活動している「ホクト・スターズ」(スクエアダンス)の代表を務める高田廣司さんから、生きがいについて文章を寄せていただきました。

スクエアダンスと私

たかだ ひろし
高田 廣司

私の現在の行動スケジュールを改めて見てみると、スクエアダンスおよびその関連活動が月の大半を占めています。

スクエアダンスとの出会いは2011年の春頃だと思います。ホクト・スターズの前会長、関 正義さんよりスクエアダンスのお誘いがあり、一度はお断りしましたが、例会に体験参加したことがキッカケでした。初体験のミーティング時に感想を求められ、スクエアダンスが元々抱いていたダンスのイメージと違い好印象だという発言をしたところ、誘導されるようにビギナー講習に参加し会員になりました。



★スクエアダンスとは、アメリカで生まれたフォークダンスの一種。軽快な音楽に乗って、ウォーキングダンスをします。



▲コール(指示)に合わせて隊形を変化させます。

第一の転換期が、2年間毎週休むことなく皆さんに助けいただきながら、問題なく例会に参加していた頃のような気がします。楽しくなりだしたキッカケは、他クラブへの例会に参加した事だと思います。例会の内容と進行が当クラブと違っていたことが新鮮で、間違いながらも周りに助けをもらいながら活動するうちに、知り合いが徐々に増えていきました。

第二の転換期はクラブの会長が突然倒れ、クラブを存続するか瀬戸際の時でした。周りのクラブから私に、応援をするので会長を引き受け存続させるよう説得され、新たなスタートを切りました。しかし翌年からコロナ騒動があり、国の政策で赤羽文化センターも3か月休館となりました。その後、同業クラブでは事情が色々あって再開が出来なかったところが多い中、赤羽文化センターは休館の延長もなく活動ができたことにより、新たに活動の場を文化センターで広げました。そして、コロナ禍も徐々に沈静化し業界に活気が戻ってきたことが、現在の行動スケジュールに表れていると思います。



▲高田廣司さん

年齢が後期高齢者に突入している今、生きがいと言えるか分かりませんが、スクエアダンスをしていなければ自分は日々何をし、どんな人たちと交流しているのか想像が付きません。今後も皆さんに助けをいただきながら、動けるうちは楽しんで続けたいと思います。



◀和気あいあいとした雰囲気の中、「サンキュー」という掛け声で終わります。

ホクト・スターズ

- ・活動日 毎週木曜日
(月4回、第5週は休み)
午後1時～3時30分
- ・会費 1,500円/月
- ・入会金 なし

☆子ども講座「いつもありがとう！親子でつくる水引のアクセサリ（耳飾り・ペンダント）〈母の日編〉」☆

水引作家の市田陽子氏を講師に迎え、母の日に親子で水引のアクセサリを作る講座を開催しました。

【5月12日（日） 午前10時～正午】

中央公園文化センターでは今年で3年目になる母の日と父の日（6月16日）に、区内在住・在学の小学生（義務教育学校含む）とその保護者を対象に、親子で作品を作る子ども講座を開催。

母の日編は、水引を使ったアクセサリ作りです。

▼市田先生の水引作品



講師は和モダン水引協会公認大使である水引作家の市田陽子氏です。



市田先生から、水引の歴史や名前の由来について説明があり、参加した子どもたちだけでなく保護者の方々も、興味深そうに聞いていました。



水引を結んでいく子どもたちの表情は真剣で、集中して講師の手元を見ながら作業していました。

アクセサリが完成すると参加者は耳飾りやペンダントを早速身に付けてうれしそうに帰っていきました。



▲女の子には耳飾りが人気！

▲お母さんへのプレゼントになったのでしょうか？

《参加者の感想》

- <子ども>
 - ・立体の水引のやり方をもっとしりたいです。
 - ・初級の梅結びもむずかしくてびっくりしました。ほかにもいろいろな水引をつくりたいです。
- <保護者>
 - ・娘はこの日を指折り数えていました。祖母たちにもやってみる！とやる気になっています。
 - ・水引の名の由来なども知れてよかったです。

☆区民協働講座「フランス語で話してみよう」☆

5月22日～6月5日 午後2時～3時30分

中央公園文化センターで活動しているフランス語会話を学ぶ団体、「パルロン・フランセ」協力のもと、区民協働講座を開催しました。講師は東京都立大学名誉教授の西川直子氏です。



講座は教材に沿って、自分のことを伝える・相手のことを聞くことから始まりました。西川先生から発音だけでなく、時にはネイティブの言い回しも教わりました。参加者の中にはフランス語の学習経験はあっても、長いブランクがあったり、初級文法しか学んだことがない方が多く、皆さん先生の話をも熱心に聞いていました。

☆区民講座「下を向いて歩こう！足元にある“北区”マンホールの隠れた魅力を知る」☆

マンホーラー（^{てつぱた}鉄蓋観賞愛好家）白浜公平氏と竹内正則氏を講師に迎え、日々の生活の中で何気なく見過ごしているマンホールについて学ぶ講座を開催しました。

〔2月10日（土） 午後2時～4時〕

生活の中で何気なく目にするマンホール蓋について、新しい視点での楽しみ方を学びながら、北区についての理解も深めることを目的とした講座を開催しました。

ここ数年、さまざまなマンホール蓋を目にする機会が増え、北区にはどんなものがあるのか興味を持ち参加された方や、趣味の街歩きをより楽しくするために参加された方、また、夏休みの自由研究で調べたことをさらに深く知るために参加された方などがいらっしゃいました。

講師お二人の研究・調査に基づいてマンホール蓋の歴史について学んだり、「路上の芸術」「路上の文化遺産」など、ユニークな切り口でマンホール蓋の新たな楽しみ方について知る講座となりました。



▲みなさん熱心に講師の解説を聞き、質問も多く出ました。

《参加者の感想》

- マンホールのふたから当時の社会状況が推測されるきっかけをつかめることがとても面白い。講師のお二人がよく研究されており、感心しています。
- デザイン以外にも、文化遺産のようなマンホールもあることを知ることができたので良かった。
- マンホールは全国各地でも楽しめて、また街づくりなど歴史的なことも学べるのでとても勉強になります。
- マンホールだけでなく、路上観察の面白さを知る機会となりました。北区に貴重なマンホールがあると知ったので、これを機会に下を向いて色々見てみたいと思いました。

北区のデザインマンホール蓋

▼清野とおる

▼のらくろ

▼しぶさわくん



▲リヴェルン

▲浮間桜草

ちなみに北区には5つのデザインマンホール蓋があります（令和6年5月時点）。そして、赤羽文化センターでは、清野とおるさんがデザインしたマンホール蓋のカードを令和3年4月1日より配布しています。お近くにお越しの際はぜひマンホールカードを手に入れてください。

～令和5年度赤羽文化センター利用団体学習会を開催しました～

3月24日（日）、赤羽文化センターで活動する団体・サークルの学習活動をよりよくするための「利用団体学習会」を開催しました。

1部では、赤羽文化センターのあゆみを写真資料で振り返るとともに、参加者がグループに分かれて、文化センターでの思い出や、日頃の活動で感じていることなどについて意見交換をしました。

2部では、警視庁赤羽警察署の方々を招き、文化センターの建物や赤羽地域の特徴から、災害に備えて日頃気をつけておくことについてお話いただき、さらにいざという時役立つ、ペットボトルで作る簡易蛇口やランタン、簡易担架の作り方などを教えていただきました。



☆区民講座「脳と体の運動・食事・口腔ケアの健康3ポイントを体験！元気な毎日を送ろう」☆

健康長寿のための要素「口腔・栄養・運動」について、それぞれの分野の講師を招き、日々を健康に過ごすために日頃からできる取り組みについて体験しながら学ぶ講座を開催しました。

第1回：4月18日「お口の機能と全身の健康」

講師：健口応援隊 歯科衛生士 井上恵美氏

第2回：4月25日「食事と栄養」

講師：おむすびキッチン認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 瀧真奈美氏

おむすびキッチン認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 青柳陽子氏

第3回：5月2日 「頭と体の体操」

講師：ぶらっとほーむ滝野川東 介護予防運動指導員 清水幸枝氏

[毎週木曜 計3回 午後1時30分～3時]

健康長寿のために重要なのが「口腔」、「栄養」、「運動」の3つの要素だと言われています。

口腔機能のトラブルは全身の健康にも影響し、噛む力の衰え、虫歯や歯周病、唾液の減少は食事の選択肢を狭め栄養状態を悪化させるだけでなく、様々な病気を引き起こします。

第1回では歯科衛生士の講師を招き、歯周病をはじめとする口腔トラブルが全身に及ぼす影響とそれを防ぐための口腔全体のケア(口腔機能の向上、維持)について、手作りの模型などの教材を使ったレクチャーや口と頭を同時に使うゲームに挑戦し、理解を深めました。



◀第2回の調理実演の様子。インスタントラーメンは牛乳と組み合わせるとカルシウム補給ができるミルクラーメンに。



▶第3回の様子。テキストを見ながら行う「北区」近所体操は気軽に体を動かすことができます。



◀第1回の様子。講師手づくりの教材を使って喉や舌のはたらきを解説。

「低栄養」は健康的に生きるために必要な栄養素が不足している状態で、老化を早めてしまう原因のひとつに挙げられます。

第2回では管理栄養士の講師を招き、前半では低栄養状態が引き起こす体のトラブルやそれを防ぐためにできる食生活の改善方法について講義を行いました。後半では焼き鳥の缶詰を使ったチキンカレーや、コロッケを使ったポテトサラダなど、そのままでも食べることができる既製品をリメイクした手軽に作れるレシピを紹介。調理の実演と試食を行いました。

「運動」は年代を問わず健康的な生活を送るために必要なものですが、加齢によって筋力や体力が低下するとその重要性も高まります。

第3回では介護予防運動指導員の講師を招き、北区独自の介護予防体操「北区ご近所体操」や、足踏みなどの運動課題と頭を使う認知課題を同時に行うことで認知症予防を目指す「コグニサイズ」を体験しました。

全3回の講座を終え、各々の参加者が健康的な生活についての理解を深めるだけでなく、健康に関心のある参加者が集まって共に学習に取り組む社会参加の機会にもなりました。

《参加者の感想》

- 口腔ケアの大切さを改めて感じました。
- 食生活の見直しと本日のレシピも作ってみたい。
- 社会参加。企画内容が身近に感じられ講師の話聞いてみたかった。
- 運動、体を動かすことのポイントと重要性を教えてくださいました。ありがとうございました。

特別講座

☆赤羽文化センター特別講座「北区の商店街を歩く～赤羽一番街～」☆

北区の商店街の方々と交流しながら現地を歩くことで、地域の魅力と営みの奥深さに触れる講座です。今回は赤羽一番街で創業間もない店舗から100年にもなる7店舗に立ち寄りしました。

【赤羽文化センター 3月14日（木） 協力：赤羽一番街商店街振興組合 北区商店街連合会】

「赤羽一番街」は、JR赤羽駅東口を出て左側にアーチがあり、マスコット「あいちゃん」がお出迎えです。講座の初めに、赤羽一番街事務局長 山縣純子さんは、「戦後の焼け跡から復興を目的に結成され、昭和38年に商店街として認可されました。現在は、物販・サービスが20店舗、飲食80店舗となり、飲食中心の商店街となっています」と商店街の紹介をしてくださいました。

さて、この日は、「ミヤザワ薬局」（創業104年）、「うなぎ 鳥料理 川栄」「和菓子 伊勢屋」「小鮎ネーム刺繍店」「リカースタジオ清水屋」「八百正総本店」「はじっこ離れまんなか」の7店舗に立ち寄り、店主さんからいろいろなお話を伺いました。また、各店舗から出されたクイズに答えながら最終地点の「まんなか」さんに到着。参加者には、知る人ぞ知る「伊勢屋」さんの「豆大福」をお持ち帰りいただきました。



「和菓子 伊勢屋」▶

《参加者の感想》

- ・歴史がある店舗と新しく参入した店舗が入り混じって、興味深かった。
- ・気になるお店がいくつもあって面白かった。
- ・説明を聞くとまた違った目で見られた。
- ・12年前の講座にも参加しました！赤羽の良さを残してほしいとつくづく思いました。
- ・40年振りに赤羽を歩かせていただいた。
- ・チェーン店が少な目なのがいい。



▲「ミヤザワ薬局」



▲「八百正総本店」



▲「リカースタジオ清水屋」



▲「はじっこ離れまんなか」

クイズ		答え
ミヤザワ薬局	ミヤザワ薬局の創業は何年？	創業104年
うなぎ鳥料理川栄	夏の土用の丑の日に鰻を食べる習慣の由来は？	仕掛け人（平賀源内）がいた
小鮎ネーム刺繍店	布地にできた穴や裂け目を縫うことを何という？	かけはぎ
リカースタジオ清水屋	1年中一定の温度に保つワインセラーの温度は？	13度
八百正総本店	「初荷」と呼ばれる市場の営業日は？	1月5日
北区立赤羽小学校	赤羽小学校は今年創立何年？	創立148年

※上記は立ち寄り先店舗から出題されたクイズの一部です。

きたくあかばね講談会（第9回）～夏本番！講談で暑気払い申し上げます！～

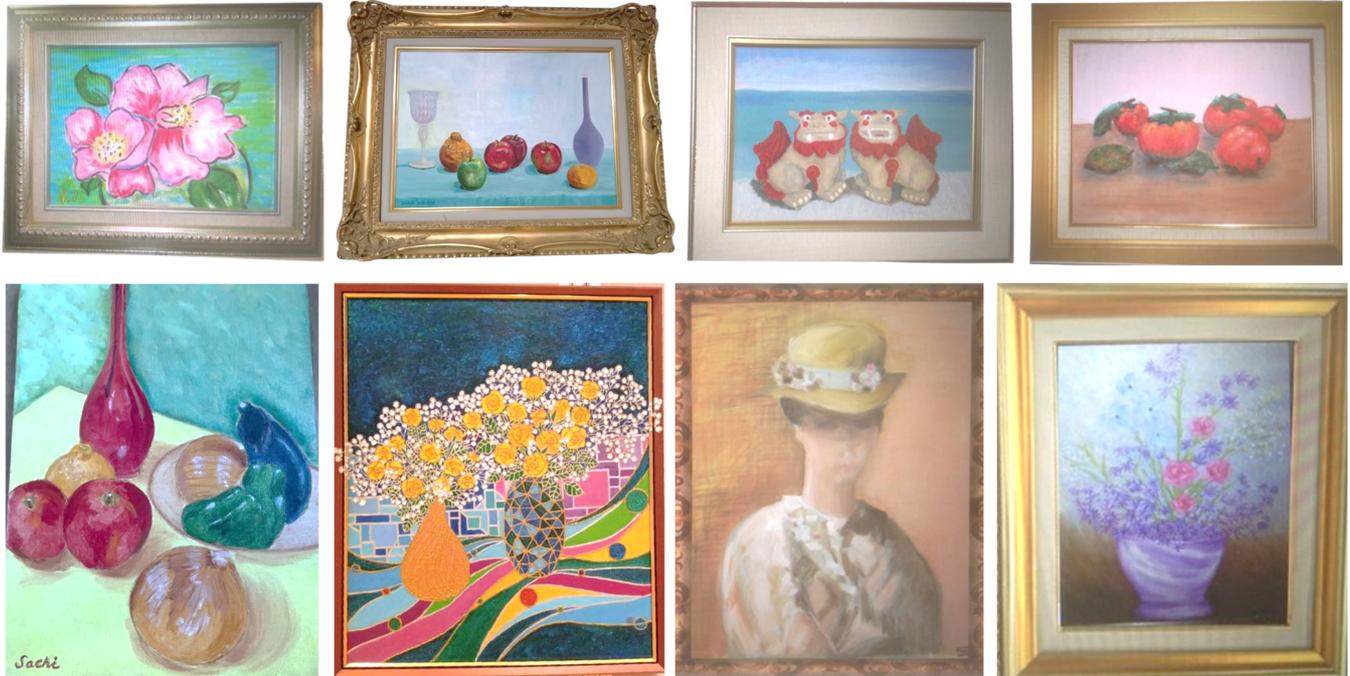
- ・日時：7月21日（日）午後1時30分～3時30分
- ・出演：田辺一記 一龍斎貞司 ・内容：講談、講談教室ほか
- ・費用：1,000円（小中高生800円）
- ・締切：7月11日（木） ※詳細は赤羽文化センターへ



申込はこちら

え 油絵サークル いち絵

第65号で表紙を担当された、中央公園文化センターで油絵の活動をしている、「油絵サークル いち絵」を紹介します。



▲画像は、会員8名それぞれの作品と活動の様子です。

油絵サークル いち絵

- 活動日 第1・2・3木曜日(8月を除く)
- 時間 午前10時～正午
- 入会金 なし
- 月会費 700円
- [詳しくは、中央公園文化センターへ]

前身である『油絵サークルうてな』の講師が退任され、残ったメンバーで活動しています。新しいサークル名は、「一生に一度良い絵が描ければいいな」という気持ちで名付けました。「今、取り組んでいる絵がその絵になるかもしれない」そんな気持ちで、メンバー8名で楽しみながら描いています。

講師はおかず、メンバー同士切磋琢磨して自由な雰囲気の中で描いています。静物画、風景画、人物画、時には模写、屋外でのスケッチなどを行っています。また美術館訪問、中央公園文化センター内での作品展、十条銀座にある店での作品展、毎年秋に開催されている北区美術展の公募に参加しています。

文化センターで学び活動するサークル紹介！

様々な団体・サークルのみなさんが、文化センターで学び活動しています。このページでは、イキイキと楽しく活動されている団体・サークルの様子を紹介します。



しょうふうりゅういっこうかい **正風流一光会**

①午前クラス
②夜間クラス

● 華道は数多くの流派があります。正風流一光会はその一つで、伝統花と現代花を併せ持つ流派です。文化センターでは現代花のお稽古をしています。花材と向き合っている時間は心が穏やかに整えられる気がします。季節の花材を身近に感じつつ、文化ひろばでの作品発表を一つの目標として、会員一同、日々精進しております。

活動日
月曜日(月2回)
時間
①10:30~12:00
②19:00~20:30
入会金
1,000円
月会費
4,000円(花材別)

みなさんへメッセージ

● 日本の伝統文化の一つである華道を基礎から学んでみませんか？同じ花材でも生け方によって作品イメージが変わり、とても楽しいです。どうぞお気軽にいらしてくださいネ！

★詳しくは、赤羽文化センターへ

日曜陶芸会

会の特徴と日頃の雰囲気

● 設立メンバーは、全員ほぼ未経験者です。講師の酒井先生の的確・丁寧な指導のもと、作陶しています。幅広い年齢層と家族会員(小学生)が多いのも特徴で、毎回にぎやかに作陶しています。

今後の目標

● 文化祭などの展示会に出せるような作品づくりに燃えています。

みなさんへメッセージ

● 土が作品になっていく楽しみを自分のペースで味わえ、電動ロクロの経験もできます。講師の指導は丁寧なので初めての方も安心して参加していただけます。見学も歓迎です。

活動日
第1・3日曜日
時間
10:00~12:00
入会金
なし
月会費
2,500円

★詳しくは、中央公園文化センターへ



北区中国語さくら会

中国語をこれから始めたい方、更
に上達したい方も中国人女性講師か
らゆっくりしっかり学べます。
会員は比較的年配の男女で、おだ
やかな雰囲気の中で楽しく学んで
います。時には、中国古来の漢詩を
味わい、中国語の歌を歌い、また中
華料理を作るなど中国文化に多く
ふれています。
会食の機会を持って交流を深めて
もいます。

活動日
通常第1・2・3
水曜日
時間
10:00~11:30
入会金
なし
月会費
5,000円

みなさんへメッセージ

中国語を楽しく学ぶ上に、希望者には中国語検定試験
の指導も行われます。また、講師や会員に太極拳・気
功の実施者がいるので、そちらにもふれることができ
ます。

★詳しくは、滝野川文化センターへ



にほんご教室赤羽

毎日使っている日本語なのに「な
ぜそうなの？」と聞かれると、答
えるのが難しい。こんな日本語を、
ここ（赤羽文化センター）で教え
始めて25年。日本へ来た人、住
んでいる人たちの助けに少しでも
なれば、との思いで続けています。
自分たちが逆の立場の時に助かっ
た（助かるだろう）との思いを込
めて。

活動日
毎週水・金曜日
時間
9:45~11:45
入会金
なし
月会費
3,500円

みなさんへメッセージ

アジア、ヨーロッパ、アメリカから、時にはアフリカ、
オーストラリアから来た人たちが学んでいます。
水曜と金曜、合わせて6クラス。初心者から上級者ま
でいます。

★詳しくは、赤羽文化センターへ

気軽に English Night

①月1回コース ②月2回コース

仕事が終わった金曜日の夜、ク
イズやゲームを通して和気あいあい
と英語を学習しています。フィリ
ピン人の先生はとても明るくて、
こちらの発言を優しく上手に引き
出してくれます。少人数なので、
発言の機会も多く、英語初心者で
も問題ありません。英語を使いな
がら、フィリピン料理を作るイベ
ントも行う予定です。

活動日
①第3金曜日
②第2・3金曜日
時間(①②ともに)
19:00~21:00
入会金
なし
月会費(テキスト代含む)
①2,500円
②4,000円

みなさんへメッセージ

初心者でも気軽に参加できる英語サークルです。回を
重ねるごとに自分の気持ちを英語で伝えられるよう
になりますよ。まずはお気軽に無料体験レッスンにご
参加ください。

★詳しくは、滝野川文化センターへ



講座・イベント情報(夏休み子ども講座)

[申込記入例] ※申込・問合せ先は最終面をご確認ください。

- いただいた個人情報は、目的以外に使用いたしません。
 - 本人以外やお子さま連れの参加はできません。
 - お申込みは1講座につき1人1通。記入不備は無効。
 - 消える(消せる)ペンでの記入はご遠慮ください。
- ※ご不明な点は、各文化センターにお問合せください。



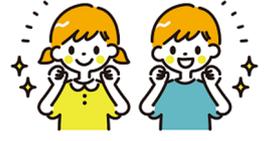
	□□□□□□
文化センター 名	文化センターの住所
□□□□□□	

- ①講座名
- ②郵便番号・住所
※北区にお住まいではない方で、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を記入
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)



文化センター夏休み子ども講座

☆夏休み子ども講座は、すべて往復はがきでお申込みください。
☆対象には、義務教育学校を含みます。



問合せ 申込先	講座名 ▼対象(区内在住・在学)	日時	講師	費用 (教材費)	申込締切日 (必着)
中央公園 文化センター	新紙幣！親子で学ぶ北区と渋沢栄一 ～新しいお札ができるまで～ ▼小学生とその保護者(1組3名まで)	7月26日、8月2日 各金曜 計2回 午後1時30分～3時	渋沢史料館館長 桑原功一氏	10円 (保険料)	7月11日(木)
	3Dスペースツアーへ出発！親子で学ぶ 星と宇宙～夏の星座と天の川の秘密～ ▼小学生とその保護者(1組3名まで)	7月28日(日) 午後2時～3時20分	サイエンスコンサル タント 福原将之氏	200円 (教材費※ 一人分)	7月18日(木)
赤羽 文化センター	夏休み子ども絵画教室 ▼初めて本講座に参加する 小学1年生～中学生	7月23日(火)～25日(木) 午後1時30分～3時30分	画家・白日会会員 田中絵美氏	200円程度 (画用紙代)	7月13日(土)
	海辺の教室～貝がらの標本とストラップ づくり&生物多様性の話～ ▼小・中学生	7月27日(土) 午前10時～11時30分	あうるの森 三浦明美氏	800円程度	7月16日(火)
	知ろう！学ぼう！ 手話でコミュニケーション ▼小学生	7月30日(火)～ 8月1日(木) 午前10時～正午	北区手話指導プロ ジェクト委員会	無料	7月17日(水)
	この夏に挑戦してみよう！桜の飾り巻き 寿司&桜のパンナ・コッタ ▼小学4年生～6年生	8月9日(金) 午前10時30分～午後1時	東京都立赤羽北桜 高等学校料理部	700円程度	7月22日(月)
	しんちゅう(真鍮)のキーホルダーづく り&金属リサイクルの話【午前の部】 ▼小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)	8月12日(月) 午前10時～正午	みんなの工房 五十嵐秀子氏	500円程度	7月24日(水)
	しんちゅう(真鍮)のキーホルダーづく り&金属リサイクルの話【午後の部】 ▼小・中学生(小学1～3年生は保護者同伴)	8月12日(月) 午後2時～4時			
滝野川 文化センター	シロクマカメラマンにきいてみよう！～ ホッキョクグマと地球温暖化～ ▼小学生	7月23日(火) 午前10時～11時30分	自然写真家 丹葉暁弥氏 [協力]NPO法人 そらべあ基金	無料	7月13日(土)
	ジュニア陶芸教室～オリジナルマグカッ プをつくろう～※2回連続講座です。 ▼小学4年生～中学生	第1回：7月25日(木) 午前9時～正午 第2回：8月8日(木) 午前9時～11時	陶芸家 高橋和則氏	600円	7月13日(土)
	親子で漢字の不思議を知って 漢字博士になろう！(1年生の部) ▼小学1年生と保護者	7月27日(土) 午前9時30分 ～10時40分	漢字教育士 植木ゆりこ氏	無料	7月11日(木)
	親子で漢字の不思議を知って 漢字博士になろう！(2年生の部) ▼小学2年生と保護者	7月27日(土) 午前11時～午後0時10分			
	キミがおもう未来のハコを自由に工作 しよう！ ▼小学生	7月31日(水) 午前10時～正午	有功社シトー 貿易株式会社	500円程度	7月16日(火)
	ゆらゆらクラゲのモビールをリボンで手 作り&ラッピングを楽しもう！ ▼小学2年生～6年生	8月2日(金) 午後1時30分～3時	東京リボン 株式会社	無料	7月18日(木)

講座・イベント情報(7月～9月)

8月	講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学)	日時 ▼申込締切(必着)	講師	費用	申込方法 (記入例参照)
問合せ・申込 赤羽文化センター	PC スキルアップ講座「PowerPoint で他のアプリと連携～Word や Excel のデータおよび他のPowerPoint データを利用する方法～」	8月1日(木) 午後6時30分～8時30分 ▼締切:7月22日(月)	堀 愛弓氏	2,500円 (テキスト代含む)	電話・窓口 申込コード 【※赤-1】 (7月1日より)
	特別講座「親子料理教室～2種類の手作りタレで冷やし中華～あなたはゴマ派?それとも醤油派?～」 ▼3歳～小学2年生と保護者(2名1組)	8月25日(日) 午前10時30分～午後1時 ▼締切:8月6日(火)	食育指導士 伊藤由紀子氏	4,000円 (1組分)	申込コード 【※赤-2】
	区民講座「相続事案から学ぶ!後悔しないための相続対策」	8月31日(土) 午前10時30分～正午 ▼締切:8月15日(木)	弁護士 吉田直希氏	無料	はがき 電話・窓口
問合せ・申込 滝野川文化センター	区民講座「83(やさ)いい～!野菜を知ってキレイを克服するわくわく講座 in 滝野川」▼小学生と保護者	8月3日(土) 午前10時～11時30分 ▼締切:7月18日(木)	一般社団法人日本野菜テロワール協会 代表理事 小堀夏佳氏	無料	電話・窓口 申込コード 【※滝-1】
	区民協働講座「平安貴族の表と裏」	8月9日・23日 各金曜 計2回 午後1時30分～3時 ▼締切:7月23日(火)	文学研究家 高橋善恵氏 [協力]古典を読む会	無料	はがき・FAX 電話・窓口

9月	講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学)	日時 ▼申込締切(必着)	講師	費用	申込方法 (記入例参照)
問合せ・申込 中央公園文化センター	区民講座「世界でたった一つの銀とレジンのアクセサリーを作ろう!」	9月3日・17日、10月1日・15日 各火曜 計4回 午前10時～正午 ▼締切:8月22日(木)	銀粘土技能検定者 山田礼子氏	4,500円	電話・窓口 申込コード 【※中-1】
	区民講座「キャッシュレスについて知ろう!スマホ講座(9月・10月開催)」	9月20日～10月4日 毎週金曜 計3回 午前10時～正午 ▼締切:9月11日(水)	マイクロソフト認定 トレーナー 兼子博次氏	無料	往復はがき
	特別講座「知っているようで知らない韓国一現代社会の仕組みを考える」	9月21日・28日 各土曜 計2回 午後2時～4時 ▼締切:9月4日(水)	立教大学兼任講師 石坂浩一氏	3,500円	電話・窓口 申込コード 【※中-2】
	特別講座「長期金利上昇下の金融リテラシー向上講座」	9月21日・28日 各土曜 計2回 午前10時～11時30分 ▼締切:9月3日(火)	ファイナンシャルプランナー 大久保宣子氏	500円	電話・窓口 申込コード 【※中-3】
問合せ・申込 赤羽文化センター	区民講座「オペラをもっと楽しもう!モーツァルト最晩年の名作オペラ「皇帝テイトの慈悲」～」	9月7日・14日・28日 各土曜 計3回 午後2時～4時30分 ▼締切:8月19日(月)	桐朋学園大学音楽学部 准教授 安田和信氏	無料	はがき 電話・窓口
	区民講座「初心者のための秋の和菓子づくり(お団子・みたらし・ずんだあん)」	9月11日(水) 午前10時～正午 ▼締切:9月2日(月)	元家庭科教員 高橋みどり氏	500円 程度	往復はがき
	区民講座「一生役立つメンタルケア～瞑想でストレスに負けない私になろう～」	9月12日～26日 毎週木曜 計3回 午後6時30分～7時30分 ▼締切:8月28日(水)	ヨガコンサルタント 市川恵理氏	無料	はがき 電話・窓口
	PC 特別講座「プログラミング入門～Scratch と比較して Python を学ぶ」	9月12日～10月3日 毎週木曜 計4回 午後6時30分～8時30分 ▼締切:8月30日(金)	プログラミング教育 研究所理事長 伊藤功一氏	8,500円	電話・窓口 申込コード 【※赤-3】
問合せ・申込 滝野川文化センター	特別講座「世界の家庭料理～スウェーデンのシナモンロール～」 ▼小学生は保護者同伴(未就学児不可)	9月1日(日) 午前10時30分～午後1時 ▼締切:8月20日(火)	マンガ家 織田博子氏	大人 2,000円 高校生以下 1,500円	申込コード 窓口 【※滝-2】
	特別講座「ブックカフェ～本でつながる本とつながる～」	9月8日、10月27日、11月17日、12月15日 各日曜 計4回 午後2時～3時30分 ▼締切:8月28日(水)	中央図書館職員 NPO 法人アドリブ	2,000円	電話・窓口 申込コード 【※滝-3】



中-1



中-2



中-3



赤-1



赤-2



赤-3



滝-1



滝-2



滝-3

文化センターからのお知らせ・施設案内

令和5年12月に試行開催した、北区教育委員会と中央公園文化センター利用団体連絡協議会（「友の会」）共催事業の文化ひろばが令和6年度から正式に始まりました。

中央公園文化ひろばって？

「友の会」に入会している団体が、区民の皆さんに気軽に文化に触れていただくために、日頃の学習成果を発表するイベントです。

（写真：令和5年12月試行開催の様子）
【北区太極拳愛好会】・【陶芸クラブつどい】



次回開催は・・・

ステンドグラス作品展

【ガラスアートしずく】（令和6年5月15日～19日）



油絵作品展

【油絵サークル いち絵】

7月4日～7月11日

午前9時～午後7時

※初日は正午より、
最終日は午前11時まで

お楽しみに！

施設名	中央公園文化センター	赤羽文化センター	滝野川文化センター
外観			
所在地	〒114-0033 北区十条台 1-2-1	〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 パルロードⅡ 3階	〒114-0024 北区西ケ原 1-23-3 (滝野川会館内2・3階)
電話	03-3907-5661	03-3906-3911	03-5394-1230
FAX	03-3907-5666	03-3906-3915	03-5394-1231
開館時間	午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで	午前9時～午後9時 ※窓口受付時間は午後7時まで	午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで
休館日	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)	毎月第3火曜日 年末年始(12/28～1/4)	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)
アクセス	<ul style="list-style-type: none"> ・JR王子駅下車 徒歩15分 ・JR十条駅下車 徒歩12分 ・コミュニティバス 王子アパート下車 徒歩5分 ・国際興業バス 中央公園下車 徒歩3分 	<ul style="list-style-type: none"> ・JR赤羽駅西口下車 徒歩2分 	<ul style="list-style-type: none"> ・JR上中里駅下車 ・地下鉄南北線西ケ原駅下車 各徒歩7分 ・コミュニティバス 旧古河庭園下車 徒歩2分 滝野川会館下車 徒歩1分
周辺地図			