

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵	えてがみ さと にじ かい 絵手紙の里「虹の会」	第1土曜日 13:30～15:30	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	皆さんで、和気あいあいと楽しく描いております。絵が下手でも、気にせず素敵な作品が出来上がります。
	がゆう ひとみかい 画友クラブ「瞳」会	毎週金曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	講師の指導で、初心者でも楽しめる油絵教室です。和気合々楽しく描いています。野外でのスケッチなども行います。
	きたがゆう 北画友クラブ	毎週土曜日 (月4回) 13:00～17:00	会費/月 4,500円	ワイワイガヤガヤで油絵を描いているクラブです。初めて油絵を描いてみたい方大歓迎です。指導は伊勢正史先生です。
	たき び かい 滝美会	第1・2・3土曜日 13:00～17:00	会費/月 2,000円	上野の公募展「光陽会」の岩泉先生の御指導のもと、楽しく油絵の制作をしています。スケッチ、旅行、展示会も開催します。
	すいさい かい 水彩の会	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月 3,000円	講師の指導で、だれでも気楽に始められる水彩画の教室です。楽しく描いて満足満足の時間です。初心者大歓迎。
	ほくさい 北彩クラブ	毎週土曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	水彩画(透明水彩の絵具)技法の学習。教室では主に静物画を描いていますが、屋外写生会や人物画にも取り組んでいます。初心者歓迎。
	ほくしん かい 北芯会 えんぴつが たの かい (鉛筆画を楽しむ会)	毎週土曜日 13:00～17:00 18:00～21:00 (午後と夜間を交互に)	会費/月 1,000円	一本の鉛筆と紙があれば静物や人物・風景画など思いのまま。展示会や屋外スケッチ等あり、活動時間も自由気ままなサークルです。
	にが おえしゅうだん 似顔絵集団	不定期 (月1回・平日) 18:00～21:00	入会金 2,000円 会費/月 500円 ※半年分を前納	似顔絵を描く楽しさ、見る面白さに魅せられた人たちの教室。初心者大歓迎！例会日は毎月発行する「会報」でお知らせします。
	もくようかい 萌久葉会	第1・3木曜日 9:00～12:00	会費/年 5,000円	萌久葉会は「パステル」を使い絵画制作をする会です。明るく楽しい雰囲気先生不在のサークルです。
	パステル にじ 虹	第1水曜日 13:30～15:30	入会金 2,500円 会費/月 1,500円	毎月季節に添った葉書大のパステル画を時間内に2枚から3枚仕上げます。初心者大歓迎です。無心になれるひとときをご一緒に。
画	らく ぼく かい 楽墨会	第2・4火曜日 13:30～16:00	入会金 3,000円 会費/月 4,000円	月2回の活動で水墨画の基礎から上級者まで、それぞれの段階に合わせて勉強しています。また、年1回の公募展への出品やスケッチ旅行等も行っています。
	せいよう かい 青陽絵	第1・3水曜日 13:30～16:30	会費/月 3,500円	油絵、水彩画を楽しく自由に描いている会です。スケッチ、人物クロッキーの時もあります。年1回グループ展を開催してます。
	しよくぶつ かい 植物アートの会	第2・4土曜日 9:30～12:00	会費/月 1,300円	模写から始めてスケッチ、彩色までを目指す同好会です。好きな作品を選び楽しみながら描いています。気楽に見学、参加できます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
版画	ほくほんかい 北版会	第1・3土曜日 9:00～12:00	会費/月 3,000円	木版画をやっています。自分でスケッチしたものや写真を版画にしています。一枚の板で多色を仕上げます。センター祭で発表します。
工芸	アートクレイシルバー	第1・3水曜日 または 第2・4水曜日 9:30～12:00	1回 2,000円 ※材料費:実費	世界にひとつだけのオリジナルアクセサリーが作れます。手作りの良さを体験しませんか！銀粘土で簡単に楽しく作れます。
	しっぽうかい 七宝の会 エマーユ	第2・4水曜日 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	七宝焼きはいろいろなものがあります。ブローチ、ペンダント、イヤリング等、身近で楽しいアクセサリーが自分自身の手で作れます。
	たきのがわとうびかい 滝野川藤美会	第1・3金曜日 13:30～16:00	会費/月 3,000円	籐で初心者向けの小物から日常使用するカゴ等、四季にあった作品を作ることもできます。楽しく話をしながら活動をしています。
	バラの会	第2日曜日 ※変更あり 13:00～16:00	会費/月 2,500円	少人数で、レベルに合わせ、ゆっくりしたペースで教えていただいています。
	とうきょうきめこみにんぎょう口 東京木目込人形 こうすいかい 幸慧会	第2・4木曜日 9:30～12:00	会費/月 2,000円	会員同士で親睦を深めながら楽しく伝統工芸の木目込人形を作っています。初心者の方でも大歓迎です。個々のペースで学べます。
陶芸	とうおうかい 陶桜会	第2・4水曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 午前・午後 各3,000円	オリジナルの器を楽しく作りませんか。大きな物は午後も続けると完成できます。ワイワイガヤガヤ和気あいあい楽しくエンジョイ！
	ほくとうかい 北陶会	第1・3火曜日 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	初級コースで基礎を学んだ後、自由に器を作成できます。陶芸展への出品も積極的に取り組んでいます。特別教室では大きな作品も。
	ポーセリンペイント	第2・4日曜日 13:00～17:00	入会金 2,000円 会費/月 6,000円	教室の内外で講師の先生を中心に、楽しく西洋白磁の上絵付の勉強をしています。
	むとう 夢陶クラブ	第1・3日曜日 13:30～16:30	会費/月 2,500円	陶芸専攻の芸大院生を講師に招き、行届いた指導で雰囲気が高く楽しい教室です。一度体験方々遊びに来てみませんか。
書道	ほくすいかい 墨水會	第1・3木曜日 18:00～21:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	本格的な古典の書をベースに学んでいます。漢字、仮名、ペン習字も含めて幅広い活動を行っています。初心者大歓迎！始めの一步から。
	みねかい 峰の会	毎週金曜日 (月3回) 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,600円	筆を持つのが初めての方から昔習ったことがある方、上手な方まで、楽しく活動しています。楷行草、細字、かな、ペン、条幅等。
	しよどうかい 書道つつじ会 ひやくにんいっしゆ かな百人一首	第4水曜日 13:00～	会費/月 2,500円	百人一首等、毛筆かなの勉強を楽しく続けております。何時でも入会出来ますので、どうぞお待ちしております。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
篆 刻	てんこく 篆刻クラブ	第2金曜日 18:00~21:00	会費/月 2,500円	篆刻作成を通し相互の親睦と、豊かな人間性の向上を目指しています。初心者の方へは基本から指導していただけます。
	らくてんくらぶ 楽篆倶楽部	第2・4金曜日 13:30~17:00	会費/月2回 4,000円	石印材に篆書体で好きな文字や語句を刻して楽しむ篆刻の会です。姓名印や年賀印など基礎から丁寧に学べます。初心者の方、歓迎します。団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-07.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-07.html</a>
コ ー ラ ス	きたくしんじょせいがつしょうだん 北区新女声合唱団	毎週木曜日 (月4回) 19:00~21:00	会費/月 6,500円	これまで都や区の合唱祭への参加、デイサービス施設訪問等、機会のあるごとに歌声を披露し、楽しみながらも歌っております。皆様も一緒にしませんか？
	しゃいん ゴスペルshine	毎週水曜日 13:30~15:30	会費/1回 1,000円~1,500円	歌あり、踊りあり、2年おきのコンサートに備え、熱心な練習をしています。魂の叫び、ゴスペルと一緒に歌いませんか。サークルのHPはこちら <a href="http://www.geocities.jp/shineshacho/">http://www.geocities.jp/shineshacho/</a>
	コール・マーガレット	第1・3木曜日 13:00~15:30	入会金 500円 会費/月 2,000円	共に歌おうの講座をうけ、引き続き練習したい人達が集まり結成し、月2回童謡・唱歌・世界の名曲等を楽しく歌い学びたいと思う会です。
	コーロ・リリー	第2・4水曜日 13:00~15:30	会費/月 4,000円	20数名の女声合唱団です。歌が大好きな方、いつまでも若々しくありたい方、ぜひ一緒に唄いましょう。年一回の発表会有。指導は成田博之氏
	しらかばかい 白樺会	第1・3水曜日 13:00~14:30	会費/月 1,000円	唱歌や世界民謡など、懐かしい曲の数々を楽しく歌っています。一緒に歌いましょう。
	ひまわりコーラス	第1・3金曜日 10:00~11:30	入会金/ 500円 会費/月 2,500円	さまざまなジャンルの歌を美しい日本語で歌い、自主的な運営のもとに、原則的に月二回の勉強会をしております。どうぞごいっしょに。
	かい やよい会コーラス	第1・3土曜日 14:00~16:00	会費/月 4,000円	北区合唱祭やサロンコンサートで楽しく歌っています。会員募集しています。
	コーラス フルール	第1・3木曜日 10:00~12:00	会費/月 3,000円	皆で楽しく練習！！発声法を身につける為、からだを動かす運動など準備体操を重視。初心者、経験者と問わず。指導は飯嶋香織氏。
	たきのがわ 滝野川スマイル合唱団	金曜日 (月2回) 13:00~14:30	入会金/ 3,000円 会費/月 3,000円	童謡や唱歌、流行歌謡など思い出の歌を、年齢、性別、上手下手に関係なく、みんなで楽しく元気に歌っています。一緒にしませんか。
ほくゆうかい メンネルコール北友会	第1・2・3日曜 9:40~12:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	日曜の午前、楽しく練習している男声合唱団です。主な出演は北区合唱祭、東京都合唱祭です。いつでも練習の見学においで下さい。	

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
器楽 (洋)	アンサンブル・ラピスラズリ	毎週土曜日 13:00~17:00	入会金/ 3,000円 会費/年 36,000円	将来性のある若手指揮者とともにモーツァルト等のクラシック作品を中心に演奏を楽しんでいるマンドリンアンサンブルです。
器楽 (洋)	アンサンブル・トレモロ	第1・3日曜日 10:00~17:00	会費/月 1,000円	平成11年結成。月2回の練習と年数回のボランティア、演奏会を実施。皆様に親しまれている曲を編曲、独特のサウンドを表現しています。サークルのHPはこちら <a href="https://tremolo-new.jimdo.com/">https://tremolo-new.jimdo.com/</a>
	オカリナサークル 「アンデスの風」 かせ	第2・4水曜日 10:00~12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	土でつくられた楽器のオカリナを練習しています。なつかしい童謡、唱歌など演奏ボランティアもおこなっています。
	つち 土のひびき	第1・3水曜日 10:00~12:00	入会金 5,000円 会費/月 2,000円	今年、初歩からオカリナ練習をスタートしました。基礎の吹き方をしっかり身につけて、よい音が出せるよう励んでいます。体験大歓迎。
器楽 (邦)	いくたりゆうそうきよく かい 生田流箏曲いづみ会	第1・3金曜日 18:00~	会費/月 3,000円	初めての方も経験者の方も、老若男女問いません。優しい先生の御指導のもと、皆で和気あいあい楽しくお稽古しています。
	しんたいしょうこと かい 新大正琴ひまわり会	第2・4火曜日 10:00~11:30	会費/月 2,500円	目標を持ち仲間と楽しく親睦を深めながら幅広い音楽に挑戦してます。簡単に音の出る大正琴は中高年の人でもボケ防止に長く続けている人も多くいます。
舞踊	しんぶよう うめかい 新舞踊うら梅会	毎週木曜日 (月4回) 13:00~17:00	会費/月 5,000円	5分位の短い曲を少しずつ分けながら、お稽古して参ります。ご希望であれば古典曲もお稽古致します。随時、会員募集中です。団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-02.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-02.html</a>
	やすぎぶしたきのがわどうこうかい 安来節滝野川同好会	不定期 (月2回)	会費/月 2,000円	安来節保存会伝統芸能、健康踊り、基本より指導。やみつきになります。男、女、年齢制限なし。曜日、時間等々は希望者多数の方向で。
短歌	たきのがわたんかかい 滝野川短歌会	第1・3火曜日 9:30~12:00	会費/月 2,000円	五七五七七に自分の心を詠みます。日常のこと、四季折々のことを歌にして、仲間と共に鑑賞し、楽しく歌の勉強をしています。
	たんかかい せいふう 短歌会 清風	第2・4火曜日 10:00~12:00	会費/月 1,500円	短歌に興味のある方、どなたでもご自分の気持ちを5・7・5・7・7の31文字で表現してみませんか
茶	おもてせんけふはくりゅう 表千家不白流 しょうゆうかい 松裕会	第1・3日曜日 9:00~12:00	会費/月 5,000円	茶道を通して会員同志の親睦を深めると共に、楽しく日本の伝統文化を学んでいきます。
	が せん かい 雅煎会	第1・3火曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	京都万福寺の煎茶道を午後のひと時心静かに楽しんでいます。センター祭に参加してお茶席を設けています。是非お仲間になりませんか。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
道	きどううらせんけ せいふうかい 茶道裏千家 清風会	毎週木曜日 18:00~21:00	入会金 2,000円 会費/月2回5,000円 月4回 10,000円	基本を大切にしっかり稽古を重ねています。馥郁たるお茶を味わい、伝統の中に身を置く喜びを感じています。日日は好日の茶道です。
	はづきかい はづき会	第1・3火曜日 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	表千家、茶の湯を学んでいます。基本をしっかり身につけ心豊かにお茶を楽しみませんか？初心者、経験者歓迎いたします。
茶道	えんしゅうりゅうかい 遠州流みどり会	第2・4火曜日 13:00~17:00	会費/月 3,000円	遠州流茶道は、江戸時代初期の大名茶人小堀遠州を流祖とする日本を代表する大名茶道です。この歴史ある茶道で男女問わずまずは体験から。
	みやびかい 雅会	日曜(月1回) 13:00~17:00	会費/月 1,000円	裏千家茶道の会です。お稽古をとおり、お茶をおいしくいただくひとときを楽しんでいます。ご興味のある方はお気軽に連絡を。
香道	りゅうこうかい 瀧香会 こうどう おいえりゅう (香道・御家流)	第1・3金曜日 9:30~12:00	入会金 5,000円 会費/月 11,300円	御家流鈴木堯聖先生の下、香道を本格的に学んでいます。日頃の喧騒を離れて「心静かに香を聞く」一時を御一緒に味わいませんか。
華道	すいようかい 水陽会	第1・3水曜日 9:00~12:00	会費/月 4,000円	生け花のあるリッチな気分を味わえるお部屋、心安らぐ空間を、どなた様にも感じて欲しいです。年齢性別は問いません。のぞいてみて下さい。
園芸	きたくどうこうかい JSS北区同好会	第1日曜日 (月1回)	連絡先へ お問合せください	屋上緑化の研究及び多肉植物を中心に緑を楽しむ会として活動しています。
囲碁	こほくかい 碁北会	毎週木曜日 18:00~22:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	囲碁を通して、会員相互の親睦と碁力の向上を図ることを目的としています。初中上級者歓迎します。
	こらくかい 互楽会	毎週火・金曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	囲碁は老化防止に最適です。楽しみながら碁力向上と親睦を計ります。初心者(火)上級者(金)で各月4回講義と対局をします。女性大歓迎です。 団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-03.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-03.html</a>
料理	うまいものつくり隊	第3日曜日 (月1回) 13:00~16:30	入会金 1,000円 会費/月 2,500円	田口先生を講師にむかえ、家庭料理を中心に毎回、楽しく料理を作っております。おいしい物を食べることで作ることが好きな方は是非どうぞ
	かよう 火曜クッキングクラブ	第3火曜日 13:00~16:00	会費/月 2,500円	料理研究家の田口道子先生を囲んで、旬の食材を使い、すぐに役立つおかず、基本的なおかず、おもてなしの料理など工夫しています。
	ほくと HOKUTO モダンボーイズ	水曜日 (月1回) 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/回 600円	「食と健康」をテーマにした男性の料理教室を中心に、野外料理やウォーキングを実施したり、地域でのボランティア活動にも参加。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
理	みのわマック	第2水曜日 9:00～12:00	連絡先へ お問い合わせ下さい	アルコール依存症者の社会復帰施設。月に一度調理実習を行ない、健康的な食生活の改善を目標とします。
	たきのがわ しょうり 滝野川料理クラブ	第3水曜日 18:00～21:30	会費/月 2,500円	平日の夜に料理の腕を磨きませんか？講師に田口道子先生を迎え、楽しく活動中。1回のみ参加・初心者さんも大歓迎しています。 団体の詳細はこちら <a href="http://kita-bunka.com/sa/note/takibun-09.html">http://kita-bunka.com/sa/note/takibun-09.html</a>
	キッチン・北 <small>きた</small>	第2日曜日 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/年 30,000円	ビギナーもベテランもいる中高年男性のみの料理実践グループです。料理研究家の田口道子先生が基本から丁寧に指導してくれます。
料 理	たきのがわ グランドグルメ滝野川	第2土曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	管理栄養士指導のもと、旬の食材を使ってバランスの良い献立実習。一緒に学びませんか？
	たきのがわ しゃもじい滝野川	第2火曜日 9:00～12:00	会費/年 3,000円 会費/月 500円	60歳代から80歳代の男性料理教室です。各人楽しんで家庭料理を作り、健康管理・仲間づくり・ボケ防止などにつなげています。
	かい オリーブの会	第3金曜日 9:00～12:00	会費/年 2,000円 ※食材費1回 500円	高脂血症予防の料理を作ったり、運動指導員の指導によるストレッチや、年2回のハイキングを計画して楽しく活動しています。
	く オムDE食いジーン	第4土曜日 9:00～12:00	会費/月 2,500円	野菜ソムリエの伊藤由紀子先生の指導で区民講座から料理教室を始めた仲間たちで、食材の購入から、楽しく作り、美味しく食べる会。
着 付 け	かい はなやぎ会	毎週土曜日 (月3回) 9:30～11:30	参加費、月会費必要 連絡先へ お問い合わせ下さい	自分のペースでお稽古でき、他の人の進み具合を気にすることはありません。着物を着て外に出掛けたり、みんなで楽しんでます。
和 裁	かい むつみ会	第1・2・3火曜日 9:30～	会費/月 500円 (会場費)	自由な制作で、自宅で必要な物を皆で考え話し合いながら楽しく縫っています。
洋 裁	かい かたつむり会	第1・3火曜日 13:00～15:00	会費/3ヶ月 10,000円	初心者でも洋服を作ることができます。教室のミシンを使って手持ちの服や着物のリフォームなどもできます。
パ ソ コ ン	たきのがわ 滝野川PCクラブ	第2・4木曜 9:30～11:30	会費/月 3,000円	先生の指導でワード・エクセルの他、ウィンドウズ・インターネット・写真集等の機能を利用し、「困った」を解決して、楽しみましょう。 団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-06.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-06.html</a>
	いきいきパソコンクラブ	第1・3火曜 13:30～15:30	会費/月 3,000円	シニアです。みんな楽しくパソコンを学習し、いきいきしています。見学に来てください。皆さんの参加をお待ちしています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
家庭・福祉	ふとうこう 不登校・ひきこもりの自主 かぞくこんだんかい あかばわい 家族懇談会「赤羽会」	不定期	会費/回 200円程度 (材料費実費)	ひきこもりの家族会や、発達障害の居場所等の支援活動をしています。
生活・健康	とうきょう いりょうせいかつどう 東京ほくと医療生活協同 くみあいけんこう いいんかい 組合健康づくり委員会	不定期	連絡先へ お問合わせ下さい	健康で明るく、この街に暮すために、組合員の健康チェックや保健に関する学習を行います。
	は 歯・はの会	第2木曜日 10:00~12:00	会費/年 1,000円	歯の健康について、その他ストレッチ等健康体操を行っています。
	にしがはら・かみなかざと 西ヶ原・上中里 「9条の会」	不定期	入会金/500円 会費/回 1,000円程度	世界中が良い解決策を見いだせないまま、紛争、政変が噴出する時代今でしょ！日本国憲法に向き合うのは。
話し方	たきのがわはなしかたきょうしつ 滝野川話し方教室	第1金曜日 18:30~20:30	会費/月 2,000円	話し方を学んで明るく爽やかな人間関係を築きましょう！ 団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-01.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-01.html</a>
語学	きたく ちゅうごくご かい 北区中国語さくら会	毎週水曜日 10:00~11:30	会費/月 4,000円	「楽しく学ぶ」をモットーに活動しています。正しい発音と聞き取りには時間をかけて、繰り返し練習しています。継続的に学びたい方を歓迎。団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-04.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-04.html</a>
	ドイツ語リーベ	隔週水曜日 10:30~12:00	入会金/ 2,000円 会費/月 5,000円	基礎・初級から中級そして上級までお勉強をしています。まずは挨拶から楽しく一緒に勉強いたしましょう。ゼロからの人、歓迎します。
	ハンゲル カフェ	第2・4水曜日 14:00~16:55 初心者コースは 14:00~15:30	会費/月 3,000円	日本人の先生と韓国語を文字や発音から勉強しています。ぜひ、気軽に体験・見学にいらしてください。団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/sa_no-14.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/sa_no-14.html</a>
体操・健康	じ きょうじゆつたいそう かい 自彊術体操の会	毎週水曜日 (月4回) 13:00~15:30	会費/月 1,000円	平素使わない筋肉関節などを鍛える31種類の動作を行う事によって成人病予防、機能回復に効果を発揮します。皆で楽しく行っています。
	きたくたきのがわじきょうじゆつかい 北区滝野川自彊術会	毎週土曜日 (月3回) 13:30~15:00	入会金 3,000円 会費/月 2,500円	自彊術は日本最初の健康体操です。独特の呼吸法で31の動きを順番に全身をくまなく動かしつつ心と身体の調和をはかります。
	しんせい かい 新生さくら会	第4金曜日 13:30~15:30	会費/年 1,000円	中高年の転倒予防と筋力維持のストレッチ音楽に合わせて体操を行う。
	ダンベラーズ	第2・4火曜日 10:00~12:00	会費/年 3,000円	転倒予防、筋力アップ体操、さくら体操、年3回ウォーキングがあります。先生の指導のもとで行います。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
スポーツ	きれいき 気麗	毎週水曜日 (月4回) 18:30~19:40 19:50~21:00	会費/月 3,500円	何かしたい、やらねばとは思っても家で1人では難しい方、決まった時間に一緒に身体を動かす習慣を始めてみませんか?さあ、今!! 団体の詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-05.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/takibun-05.html</a>
	かいみんかい 快眠ヨガの会	第2火曜日 10:00~12:00	入会金/ 500円 会費/月 500円	会員の健康づくりと生きがいにつながり生活できるように活動しています。
	きたくかい 北区ヨーガの会	第1・2・3金曜日 10:00~11:30	会費/月 2,500円	ゆったりとした動きとヨーガの呼吸法で心と体を健康に!! 無理せず、気持ちよくをモットーにヨーガを楽しんでいます。
ダンス	ハワイアン・フラ 「マイレ」会	毎週金曜日 (月4回) 9:30~11:30	入会金/ 2,000円 会費/月 4,000円	フラのリズムにのってより豊かな人間関係を作り自然な笑顔で楽しく踊っています。
手品	えむじーけんきゅうかい M・G研究会	第2・4金曜日 18:30~20:30	入会金 1,000円 会費/半年12,000円	結婚式やパーティー、宴会等で喜ばれているマジックです。誰にでもできるマジックから、中級程度のマジックを練習しております。