

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵	赤羽美術クラブ	毎週月曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	講師の指導で、初心者からでも描ける「水彩画」の教室です。和気合々、楽しく描いています。時には、野外でのスケッチなども行います。
	北区美術クラブ	毎週日曜日 (月4回) 9:00～12:00	入会金 2,000円 会費/月 4,000円	昭和25年創立の裸婦デッサンを主として、月1回裸婦のクロッキーもやっている会です。初心者からベテランまでいます。
	パレット	第1・3日曜日 18:00～21:00	会費/月 1,000円	風景主体の油絵を楽しむ会です。若い時に求めた画材を使いスケッチから始めてみませんか？
	らくがきかい	第1・3金曜日 9:30～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	四季の草花を中心に、その季節に応じた題材を選んでハガキに描いています。年3回程度、写生会も行います。
	さいがかい	毎週金曜日 (月4回) 9:30～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	ハガキ絵を中心に草花や風景、果物等、顔彩絵具で各自が描きたい絵を描いています。講師の指導は第1と第3です。
	北区レクリエーション クラブ切絵教室	第3土曜日 18:00～21:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	切り絵の勉強をしている中高年の会です。
	サークル似顔絵	第2月曜日 (月1回) 18:00～20:00	入会金 1,000円 会費/月 1,000円	有名人や家族、知人、友人の顔を描いて、よろこんでもらえる、似顔絵を楽しく描いています。
	一の絵 デッサン研究会	第2・4水曜日 (月2回) 18:00～21:00	会費/月 4,000円	プロ女性モデルをクロッキーデッサン。基礎力・感覚力が向上します。
	北区パステル画 友の会	土曜日(月2回) 13:30～15:30 水曜日(月1回) 14:00～16:00	会費/回 1,000円	忙しい方でも手軽に始められます。初心者の方大歓迎！！比較的早く作品を仕上げる事ができ、準備、後片づけも簡単。ぜひご参加を。
	北区ちぎり絵サークル	第1・3水曜日 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円 教材費1,500円含	和紙をちぎって絵を描きます。お花や鳥、動物、風景等、先生の指導のもと皆様と和気あいあいと『ちぎり絵』を作っております。
ゆうあいの会	第1・3金曜日 (月2回) 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/回 2,000円	水彩画を通じて会員相互の親睦を目的とした絵の好きな楽しい仲間の集まりです。初心者の方でも講師が優しく指導致します。	
工芸	北区バード カービングクラブ	第4土曜日 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	柔らかい木を彫って色を塗り、野鳥の木彫り作品を作ります。第1・3土曜日は9時半から清水坂自然ふれあい館で活動しています。 サークルのHPはこちら <a href="http://kitakubcc2.exblog.jp">http://kitakubcc2.exblog.jp</a>
	北区 能面彫刻の会	第1・3金曜日 13:00～16:50	入会金 2,000円 会費/月 5,000円	日本の伝統芸「能」に使用される「面」を作る会です。部屋の飾り、贈り物に適しています。能面師により初歩から指導が受けられます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
工芸	純銀粘土の会 (ステューディオ K2)	第1土曜日 13:00~15:30	会費/月 3,000円	銀粘土を使い、様々な造形・技法を学びながら、楽しく純銀アクセサリーを創っています。プレゼントにも最適です!初心者・見学大歓迎!
	木目込人形カトリア会	第1・2・3水曜日 9:00~12:00	会費/月 2,000円	伝統工芸・木目込人形の制作を行っています。能人形・四季折々の人形を木目込みながら会員どうし楽しく交流、親睦をはかっています。
書道一般	赤羽書道会	第2・4土曜日 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,800円	人生の清涼剤として楽しく和気あいあいと書を学んでいます。
	いっせいしよどうかい 一精書道会	第1・3水曜日 18:00~20:40	入会金 3,000円 会費/月 4,000円	基本から段級位取得まで、希望に応じた指導を受けられます。充実した習い事です。初心者歓迎。 サークルのHPはこちら <a href="http://www.sogen.or.jp">http://www.sogen.or.jp</a>
	かな書道みやび	第1・2・3月曜日 9:30~11:30	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	かなを筆で書く練習を基本から勉強しています。センターまつり又他の会にも発表する機会があります。初心者歓迎いたします。
	しよしんかい 書心会	第1・2・3木曜日 9:30~11:30	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	書道を通してお互いの交流を深め、趣味として書道を楽しんで人生を充実した生活を目指します。産経書展に参加し書道研修展示会開催。
	実用筆ペン あかね会	第2・4火曜日 15:00~17:00 第2・4金曜日 18:00~20:00	入会金 2,000円 会費/月 3,000円	のし袋、年賀状やはがきの宛名書き、芳名帳や手紙文等美しい文字を書くための筆ペンとペン字を基礎から習います。
	りようかい 李燦会	第2・4水曜日 18:30~20:30	会費/月 6,000円	古典臨書から展覧会まで永く楽しくをモットーに学んでいます。 サークルのHPはこちら <a href="http://www.geocit.es.jp/yuyusunday/index.html">http://www.geocit.es.jp/yuyusunday/index.html</a>
ビデオ	赤羽ビデオクラブ	第2・4土曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 1,000円	「撮ってみる」から編集まで。編集すると作品が見ごたえあります。音楽や文字を入れ、ナレーションを加えるとより楽しくなります。
写真	北区自然写真クラブ	第2金曜日 18:30~20:00	会費/半年2,100円	自然写真を通し北区の環境を考え撮影会、講習会を夫々月1回、展示会を年2回行っています。気軽に、ご参加ください。 サークルの詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-11.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-11.html</a>
カラオケ	歌謡サークル 「カトリア」	第1・2・4金曜日 18:00~21:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	課題曲を決め発声、メロディ、リズムを先生が指導して下さいます。主に歌謡ポップスをレッスンします。
	カラオケサークル 杏	毎週木曜日 (月4回) 9:15~12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	カラオケサークル杏は、毎週木曜日にプロの先生のご指導で、ポイストレーニング、発声。ナツメロから新曲まで楽しくレッスンしています。
	カラオケサークル 「耀」かがやき	毎週火曜日 (月4回) 13:30~16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	歌の上手、へた関係なく、健康の為、仲間作りのために楽しくお互いに学びあいましょう。主に演歌の新曲を月2曲マスターします。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
カラオケ	カラオケサークル カナリアの会	毎週金曜日 (月4回) 13:30～16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	いくつになっても若々しく元気であるため、歌の勉強に勤しんでいます。会員同志の親睦も大切にし、楽しい場作りを目指しています。
	カラオケサークル ひまわり会	毎週木曜日 (月3回) 13:00～15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	講師:大出 久美子先生の指導のもと、皆んなで楽しく学んでいます。
	カラオケサークル みともかい 美友会	毎週月曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	講師の親切丁寧な指導により、歌唱力の向上と会員相互の親睦を深め、和気藹藹と楽しみ乍らカラオケの勉強をしております。
	さくらの会	毎週金曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	毎月2曲新曲が覚えられます。男性、女性の曲です。親切でいねいに、教えていただき和気あいあいと楽しいサークルです。
	ひびきの会	毎週金曜日 (月4回) 18:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	講師の指導で、発声から主に「演歌」の最新曲を誰でも唄えるようになる、楽しい教室です。
	ハウオリ カラオケサークル	第1・2・3木曜日 10:00～11:30	会費/月 3,500円	講師:大出 久美子先生を中心に、上級をめざしているサークルです。
	すみれの会	毎週水曜日 (月4回) 18:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	歌唱力の向上を目指して、発声・腹式呼吸の指導を受けて、毎月、歌謡曲の新曲を練習しています。
コーラス	アゼリア女声 コーラス	第1・2・3木曜日 14:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	人の和を大切に、美しいハーモニーを作り度いと合言葉に「アゼリア女声コーラス」が48年に生まれ早や43年目。北区合唱連盟の中で活躍しています。
	コーロ・ふじ	木曜日 (月2回) 18:30～20:30	入会金 1,000円 会費/月 6,000円	いろいろな歌に挑戦し楽しく練習しています。心をひとつに歌うことは、健康作りの一つになっています。ご一緒にいかがですか。
	さわやかコーラス	毎週金曜日 (月4回) 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 6,000円	結成して36年。合唱を通しての仲間作りを目標にしているコーラスです。年齢は問いません。参加をお待ちしています。
	とう きょう 東 京 し きん そう がっ しょう だん 紫 金 草 合 唱 団	第2・4日曜日 13:00～17:00 第1・3水曜日 18:00～21:00	会費/月 5,000円	歌が好き、平和が好き、花が好きの方が集まった和やかで仲のよい混声合唱団。出演の機会も多いので、ご一緒に歌ってください。
	みんなて歌おう会	第1・3土曜日 14:00～15:30	会費/回 1,000円	第1週は童謡・唱歌を歌い、第3週は懐かしの歌(昭和の歌謡曲)を楽しく歌っています。大きな声を出し心も身体もリフレッシュ! サークルの詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-10.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-10.html</a>
あこや会 合唱団	土曜日 (月3回) 18:00～21:00	会費/月 2,000円	総勢20数名で活動している混声合唱団です。真摯に楽しく合唱に取り組み、毎年演奏会を開いています。是非のぞいてみてください。	

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
(洋楽)	赤羽ウクレレ サークル	第1・3金曜日 10:00～11:30	入会金 1,000円 会費/月 5,500円	初心者でもわかりやすく、メロディーとリズムを学習し、ハワイアン、童謡、歌謡曲など楽しく演奏しております。
器楽 (邦)	きん 伝 流 大正 琴 すみれ会	第1・3木曜日 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	平成6年より、赤羽中心に普及、演奏技術向上並びに各大会の発表や老人ホームの福祉活動等を目的に集い、楽しく練習しています。
	きん 伝 流 大正 琴 ちどり 千鳥会	第2・4金曜日 13:00～17:00	会費/月 4,000円	童謡・歌謡曲・ポピュラー・クラシックの曲を合奏し心を豊かにしています。いつでもご見学して下さい。お待ちしております。
	きん 伝 流 大正 琴 みち 三智 琴の会	日曜日 (月2回) 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	ポピュラー、クラシック、演歌、童謡等、皆で楽しく練習しています。お気軽に見学にいらしてください。
	大正 琴 なでしこ会	第1・3水曜日 13:00～15:30	会費/月 3,000円	合奏する喜びを感じながら和気あいあいと楽しく、演奏会、ボランティア活動しています。興味のある方、初心者大歓迎。貸琴あり。
日本舞踊 ・ 新舞踊 ・ 民族舞踊	綾の会	金曜日 (月3回) 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	古典舞踊(花柳流)の基本を大切に、ゆっくりお稽古しております。お気軽に見学又は体験にいらしてください。
	日舞友の会	毎週木曜日 (月4回) 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 5,500円	日本舞踊を基本からお稽古しています。10月に文化センターまつりに参加します。日舞から和の心を学びませんか！初心者、経験者歓迎。
	あや 彩の会	土曜日 (月3回) 10:00～12:00	会費/月 4,500円	新舞踊で健康増進を図りませんか？初めての方も大歓迎です。
	ふみ か ず かい 文和寿会	月3回 (水曜日または土曜日に活動) 13:00～16:00	会費/月 3,000円	新舞踊で身も心もリフレッシュ。演歌に合わせて踊ってみませんか。見学自由。着物の所作も学べます。
	はづき会	火曜日 (月3回) 13:30～16:00	会費/月 4,500円	演歌に合わせて踊り、健康な身体づくりと脳トレをしませんか！
	りゅうきゅうぶ よう 琉球舞踊 かりゆし会 浜ゆう	第1・3・4月曜日 13:30～15:30	入会金 2,000円 会費/月 3,500円	舞台化粧をして色鮮やかな紅型を羽織り高齢者施設等のボランティアに、御一緒しましょう。ワクワクする自分を見つけてみませんか。
短歌	短歌グループ ふよう かい 芙蓉の会	第2火曜日 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	年齢を重ねるごとに厚みや重みを増す「言葉」の力…言葉美人に年齢制限はありません。歌人平賀富美子先生の添削があります。
文学	児童文学を読む会	第3金曜日 14:00～16:30	会費/年 1,200円	今31年目の読書会を歩いています。子どもの本を中心に評論等。子どもの本から世界を知りました。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
文学	自分史を書く会	第4水曜日 13:00～15:30	会費/月 1,000円	自分史を書いて、年2回冊子を発行している。また年1回文章講座を開いて同音異字や類義語などの表現の多様性を勉強している。 サークルの詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-04.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-04.html</a>
	エッセイ作文の会	第2・4土曜日 13:30～15:00	会費/月 3,000円	成人の方向けのエッセイ(文章)講座と小学生対象の作文講座を開いています。初めての方もお気軽にどうぞ!
詩吟	りゅうしょうぎんどうかい 龍省吟道会	第1・2・3 金・日曜日 14:00～16:30 木曜日 18:00～20:30	会費/月 3,000円	腹式呼吸と大きな声でストレス解消&健康に! 独特の旋律で詩歌を吟ずる「詩吟」を基礎から学びます。
古典文化	北区落語愛好会	第1・3水曜日 19:00～21:00	会費/年 10,000円 (2回分納)	会員の会費のみで落語会を開催。落語ゆかりの地をめぐる落語散歩、落語に関する学習、落語家さんとの交流等楽しく活動しています。
茶道	しょうげつかい 松月会 (おもてせんげ 表千家)	第3水曜日 13:30～16:30	会費/月 1,000円	赤羽文化センター茶道教室終了後、自主グループとして発足。和やかに親睦をはかりながら、楽しく稽古をしています。会員募集。
	しょうわかい 松和会 (おもてせんげ 表千家)	第3月曜日 第2火曜日 13:30～16:30	入会金 1,000円 会費/月 2,300円	始めての方、興味ある方、季節を感じりセットする時間を、御一緒にしませんか。お手前基礎基本動作、頂き方等、和やかに稽古しています。
華道	しょうびかい 松美会	第1・4火曜日 14:00～16:30	会費/月 6,000円	小原流の活け花です。季節の花をみんなで仲良く楽しみませんか!!
	みやこわすれすの会	第1火曜日 10:00～12:00	会費/3ヶ月分 9,100円	古流の基本にそった小花の活け方、又着物文化史を学び、忙しい現代生活の中にあるおいと心の豊かさを深めることを目標とする。
アレンジ	フラワーサークル あねもね	毎週木曜日 (月4回) 13:30～15:00 15:15～16:45	会費/回 4,500円 (ブリザーブド) 3,500円 (フラワーアレンジメント)	アレンジの基本からデザイン性の高い物まで、季節感溢れる作品を作ります。自由参加制。初心者の方、歓迎。体験レッスン受付中。
	フラワーサークル 「ボヌール」	隔週金曜日 (月2回) 10:00～12:00	会費/月 5,200円 (花代・資材費等)	「ボヌール」ではペーパーを花器に見立てることで材料費を押えています。月2回花のある暮らしを楽しみましょう。体験も受付中!!
香道	ふきの会	第2水曜日 13:00～16:00	会費/月 3,000円	毎月の室礼をし、茶席の客作法を確認して、最後に香りを楽しみ和歌を味わっています。楽しい時間を過ごす事が目標です。
囲碁	うろの会	毎週水曜日 (月4回) 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	北区の囲碁普及と生涯学習として、囲碁を通して脳の活性化を図り、良き友達関係を構築する場としての級位者向けの囲碁教室です。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
囲碁	城北囲碁クラブ	毎週日曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 500円	高段者から初級者までの勉強会を毎週日曜の午後実施。講師による指導の他、囲碁大会や囲碁研修旅行で親睦と碁力の向上に努めている。
将棋	きた 将棋同好会	第1・2・4火曜日 18:00～21:00	会費/月 500円	将棋の好きな人。 初心者の方中心に楽しみながら、碁力の向上を図れる会にして行きたい。気軽に、ご参加下さい。
棋	将棋同好会 「桂馬の会」	毎週月曜日 (月4回) 13:00～16:55	会費/月 1,000円	楽しく将棋を指し上達を目指します。初心者・女性・シニア・小学生の方、大歓迎です。将棋指導員による講座も開設しております。
料理	まえ かけ 前掛ボーイズ	木曜日 (月1回) 13:30～16:00	入会金 1,200円 会費/年 7,800円	男性だけの料理グループです。旬を活かし、野菜たっぷり、塩ちよっぴり。和気藹々と仲良く楽しい調理実習に参加しませんか。
理	男性のための幸せ 料理会	第2・4木曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	男性だけですが、楽しいグループです。気軽にご参加ください。
着付	さつき かい 皐月会	第1・3土曜日 (着付け) 第3日曜日 (着付舞) 13:00～15:30	入会金 各2,000円 会費/月 着付 3,000円 着付舞 2,000円	着物は、日本の文化、日本の民族衣装で、美しさは、世界の人達の憧れです。着物を身に付け日本人として美しさを表現してみましょう。
付	す おう かい 蘇芳の会	第1・2・4土曜日 第1・3日曜日 10:00～12:00	入会金 3,000円 会費/月 3,000円	お手元に有ります、着物を生かして美しく苦しく無く着ぐずれしない着装と作法を習得し穏やかで和やかな人間関係を、広年齢層の方々と築いてゆきます。※活動回数は、各自選択自由。
け	みやこわすれ (着付け)	土曜日 (月3回) 13:30～15:30	月謝 4,000円 諸経費 1,000円	和服の着こなし、立居振舞い、着物の文化史、道具を使わない手結びの帯結びを学んでいます。若い方も熟年の方も仲よく楽しい会です。
	ゆき つばき 雪椿	毎週金曜日 (月4回) 10:00～12:00	会費/月 5,000円	手結びの着付け教室です。楽しく明るいサークルです。初心者歓迎します。
和裁	若葉会	第1・2・4火曜日 18:30～20:30	年会費 1,000円 会費/月 2,600円	手縫いで浴衣を縫ったり好きな作品を作って行けます。楽しみながら覚えてゆけるお教室です。コテなど使い整える場合があります。
裁	和裁友の会	毎週金曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 2,000円 会費/月 2,000円	和裁友の会は、各自が好みの布で着物・帯・コート等をそれぞれのペースで手縫いで縫っています。初心者でも気軽に始められます。
手芸	コットンアート モラ研究会	第2・4火曜日 13:00～16:00	入会金 3,000円 会費/月 4,000円	モラは布を縫い止めて作る楽しい手芸。美しい配色、楽しい図案。生活の中にやさしい彩りが生まれます。一日体験講習もあります。
芸	きると Quilts つこクラブ	第2水曜日 午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	会費/回 1,500円	タペストリー・バッグ等の小物を綿や絹・古布を利用し自由に制作しているパッチワーククラブです。楽しい仲間と待っています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
パソコン	赤羽PC虹の会	第2・3・4木曜日 9:30～11:45	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	先生はプロで教え上手です。ワード、エクセル他写真等勉強。知る、できる喜びに大満足。見学体験随時OKです。
	アスナロ PCクラブ	第1・3月曜日 13:00～16:00	会費/月 3,000円	ワード・エクセルの基礎からインターネットで検索、写真の加工やブログ、アルバム作り、ツイッターなど楽しく勉強。見学OK
	ウインドウズ赤羽	第2・4水曜日 13:00～15:30	会費/月 3,000円	ワードや画像編集、インターネット検索、メールやブログなどを楽しく学習します。
	さくらクラブ	第2・3・4水曜日 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/月 2,500円 PC使用料:1回300円 PC持込:可	自習の教室です。先生がアドバイスしてくれますので、作りたい書類等が自分で作れるようになります。パソコンのスキルが上がります。
	ビビットPCクラブ	第1・2・4土曜日 13:00～15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円 別途 PC使用料300円/回	エクセル・ワード・パワーポイント・写真・動画などを楽しく習得する、中級のPCクラブです。
	きさらぎ 如月(きさらぎ) パソコンクラブ	第2・4金曜日 18:30～	会費/月 2,000円	ワクワク、どきどきを楽しみましょう。初心者でもOKですよ!
	カルガモ パソコンクラブ	第1・2・3金曜日 13:30～16:00	会費/月 3,500円	分かり易い教材で、暮らしに役立つ優しいサークルです。
話し方	赤羽スピーチクラブ	第2・4木曜日 18:25～20:50	会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円	テキストを使用した講義で効率的に学べます。発声、会話、即題・課題実習、講師の批評で身につきます。スピーチに自信が持てます。
	話し方 すずらん会	第2・4土曜日 9:40～12:00	会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円	教本を使用して学習します。発声、会話、即・課題話の実習であがり克服します。大勢の前でのスピーチに自信が持てます。
	はな 話 そう 窓 かい 会	第4水曜日 19:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 700円	皆の前であがらずに話ができるように楽しく仲良く勉強しています。
朗読	ういろう会	第4火曜日 10:00～12:00	入会金 1,500円 会費/月 2,000円	発声発音の基礎から朗読の実践まで、月1回先生の指導のほか自主研修を行います。
	朗読・れもんの会	第2・4金曜日 13:30～17:00	入会金 2,000円 会費/月 4,000円	当会は、発足以来26年を迎え、演出家指導により、毎年朗読劇や各自選んだ文学作品の発表を行っています。作品は古典、現代作品。
語学	英会話マグノリア	毎週金曜日 (月4回) 10:00～12:00	入会金 2,000円 会費/月 6,000円	海外旅行に役立つ会話を中心に勉強しています。日本人の女性の先生が指導します。イギリスに長く住んでいました。



分野	団体名	活動日時	費用	コメント
語学	英会話スターズ	月曜日 (月1回) 14:00～16:00	会費/月 2,000円	外国人に習っています。まずはレッスンが第一。継続をモットーに努力しています。
	ティンカーベル	第1・3・4水曜日 18:30～20:30	会費/月 6,000円	英会話の基本を学び、ネイティブの使うフレーズ・発音の指導を受け生きた会話の練習を行います。日本の文化を英語で話しましょう。
	にほんご教室 赤羽	まいしゅう すいようび 毎週 水曜日 (月4回) 9:30～11:30	かいひ つき 会費/月 3,000円	ちいき がいこくじん 地域の外国人がレベル別に勉強できるに ほんごきょうしつ はじ かつた じょうず 本語教室です。初めての方も、もっと上手 になりたい方もいつでも参加することができます。
	にほんご教育 学習会	まいしゅう きんようび 毎週 金曜日 (月4回) 9:30～11:30	かいひ つき 会費/月 3,000円	がい こく じん 外国人のための日本語教室です。レ ベル別に分けたグループレッスンです。 きょうし ぜんいんし かく けいけん じぜんれんらく 教師は全員資格と経験あり。事前連絡 後、見学 可能です。
その他の 教育	礼法 やよい会	第2・3土曜日 9:30～11:30	入会金 2,500円 会費/月 2,500円	小笠原流礼法総師範 別府菱美 先生のご指導のもと、日常の所作・立ち居振舞い・挨拶の仕方・祝袋の折形などを学んでいます。
	OKくらぶ	不定期 午前・午後	会費/年 1,000円	昆虫採集および標本作り、写真撮影を通して青少年育成に協力。
	プログラミング 教育研究所	日曜日 (月1～2回) 14:30～16:00	会費/回 500円	ゲーム感覚で楽しみながらプログラミングを学びます。小中学生・初心者歓迎！ サークルのHPはこちら <a href="http://j-code.org/kitaku/">http://j-code.org/kitaku/</a>
健康 スポーツ	気功と太極拳の会	毎週木曜日 (月4回) 10:00～11:45	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	生命エネルギーの源である気を通して太極拳、気功、呼吸法を修練。心身を緩めストレスや病気に対する自然治癒力を高めていきます。 サークルの詳細はこちら <a href="http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-02.html">http://www.kita-bunka.com/sa/note/akabun-02.html</a>
	錦会	第1・2・4火曜日 14:00～15:30	会費/月 2,500円	楊名時健康太極拳。呼吸に合わせたゆるやかな動作で身体の気を養い健康になりましょう。気功・八段錦。
	楊水会	毎週水曜日 (月4回) 14:00～16:00	入会金 500円 会費/月 2,500円	どなたでも無理なく出来る健康太極拳です。老若男女を問いません。
	赤羽古武道研究会 「翡翠会」	毎週水・土曜日 (月8回) 18:30～20:45	入会金 2,000円 会費/月 8,000円	剣術や柔術を通し無理のない自然な体の使い方を学びます。 サークルのHPはこちら <a href="http://www.hien-kai.com/">http://www.hien-kai.com/</a>



分野	団体名	活動日時	費用	コメント
ダンス	アカアラア プア フラスタジオ	月曜日 (月3回) 13:30~15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	ハワイの歌と踊りには風、雨、花、鳥が飛ぶ自然の形を表します。ハワイアンフラを美しく踊れるようにスタジオでレッスンしております。
	ブルースカイ フレッシュ プルメリア	第1・2・3水曜日 9:30~11:30	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	ハワイアンの音楽に合わせて、フラダンスを学んでいます。レッスン後ランチをして和気あいあい、とした雰囲気の中で活動しています。
	ブルースカイ レファ	日曜日(月2回) 9:30~11:30 第1・2・3水曜日 13:00~15:00	入会金 1,000円 会費/月 日曜 2,500円 水曜 5,000円	2グループに分かれて、ベテランの近藤啓子先生の御指導のもと、和気あいあいと楽しくフラを踊っています。一緒にいかがですか。
	ブルースカイ プアマナ	毎週月曜日 (月3回) 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	フラダンスを通して、グループの親睦、そして健康で明るく楽しいグループとして活動しています。
	ブルースカイ ハイビスカス	土曜日 (月3回) 9:30~11:30	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	ゆったりと流れるハワイアンに、心も身体もリフレッシュして、笑顔いっぱい楽しくレッスンをしています。
レクリエーション	北区レクリエーション クラブ	不定期 午前・午後・夜間	会費/年 2,500円	旅行の好きな人たちが集まって楽しんでいます。日帰り、一泊、ハイキングが中心です。