

お子さん連れで参加できるサークル特集！



11月  
November 2019

# 中央公園・赤羽・滝野川文化センター サークル情報紙



AKIKO 'OHANA HULA

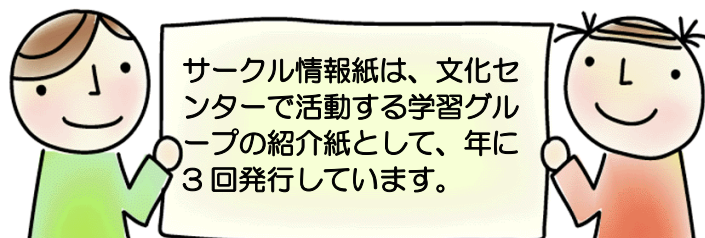


TENゴスペルクワイア



2019/10/15

ままちく



## ●文化センターのご案内

北区立文化センターは、北区の生涯学習拠点施設として区内3か所に設置されています。学習の場として各学習室をご利用いただいているほか、様々な講座やイベントを開催し生涯学習を支援しています。



中央公園文化センター

〒114-0033 十条台 1-2-1(月曜・祝日休館)  
TEL03-3907-5661 FAX03-3907-5666



赤羽文化センター

〒115-0055 赤羽西 1-6-1-301  
TEL03-3906-3911 FAX03-3906-3915



滝野川文化センター

〒114-0024 西ヶ原 1-23-3(月曜・祝日休館)  
TEL03-5394-1230 FAX03-5394-1231



詳しくはホームページをご覧ください。

おしゃべりしながら楽しく裁縫！

# ままちく



物作りは好きだけどどう始めたらいいかわからない初心者の方、ミシンから離れていただけどまた何か作りたいと思っている方に、ぜひ縫製を通して一緒に楽しい時間を過ごせたらと思っています。小さなお子さん連れOK！（ご両親の判断で何歳でも。）

- 場所 滝野川文化センター
- 日時 第3火曜日 9:30~12:00
- 会費 入会金なし  
月会費 1,300円~1,500円

## サークル名の由来は？

子育てや家事やお仕事で忙しいママが集まって、お喋りしながら楽しく一針一針ちくちくと心を込めて何か作れたらいいなあと思って「ままちく」とつけました。



## 活動歴(きっかけ)

文化センターでミシンの備わった施設を利用できると友人から聞き、ミシンを持っていなくても使ってみたいと思っている人は多くいるのではないかとサークルを立ち上げました。活動歴は不定期ですが、約1年半になります。

## 活動の魅力！

みなさんの選ぶ生地がそれぞれ違うので同じものを制作しても雰囲気違ったものにできあがります。

オリジナルの作品が完成した喜びと達成感、みなさんの笑顔に励まされ日々勉強になります。

活動に関するお問い合わせは  
滝野川文化センター(月曜・祝日休館)まで  
☎03-5394-1230/FAX03-5394-1231

## 講師(指導者)の先生からひとこと



ちょっと空いた時間に縫物をしてみたい、本からパターンを制作したいなど。パタンナー&裁縫経験のある

私がサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。(写真左講師・右補佐)

アロハとマハロの心を大切に

# AKIKO 'OHANA HULA (アキコ オハナ フラ)



ハワイアンフラの基本を中心に有酸素運動と体幹を鍛えながら優雅で美しい踊りを身に付けていきます。

歌の意味を理解し、ハワイ語も学びます。初心者大歓迎！わかりやすく丁寧に一つ一つ指導いたします。小さなお子さん連れOK!(未就学のお子さん～。)

- 場所 中央公園文化センター
- 日時 土曜日(月3回) 10:30~12:00
- 会費 入会金 1,000円/月会費 5,500円

## サークル名の由来は？

KAMAKANOEHA AKIKO 'OHANA HULA のフラサークルです。  
KAMAKANOEHA の意味はキラキラした大きな優しい瞳で皆を見守るという意味があります。  
OHANA は互いに助け合う大切な仲間。

## 大切にしていること！

サークル活動をして良かったことは、たくさんの方との出会い。  
真のフラを広め、ALPHA (優しさ思いやり、謙虚な気持ちや忍耐・努力、楽しさや喜び) と、MAHALO (感謝) の気持ちを忘れないことを大切にしています。

活動に関するお問い合わせは  
中央公園文化センター(月曜・祝日休館)まで  
☎03-3907-5661 / FAX03-3907-5666

## 活動歴(きっかけ)

2015年4月独立。AKIKO 'OHANA HULA サークルを立ち上げ活動を開始。  
2016年クムフラより教室名をいただき本格的に活動開始



## 講師(指導者)の先生からひとこと

自分だけでなく、いつでも相手(家族・仲間・友人・自然)に感謝し尊ぶ気持ちを忘れないことで愛が生き踊りに反映されます。ALPHA と MAHALO をいつまでも忘れないで欲しいです。



心を込めて楽しく歌いましょう♪

# TEN ゴスペルクワイア (テン ゴスペルクワイア)



お子様連れでぜひお気軽に歌いにいらしてください！！おもちゃに夢中の子、歌うママを見つめる子、音楽に反応し手拍子始める子…楽譜が読めなくても、英語がわからなくても大丈夫♪  
プロピアニストの伴奏で楽しく元気に歌いましょう。(お子さんは何歳でも。)

- 場所 赤羽文化センター
- 日時 主に月曜日(月2回) 10:20~12:00
- 会費 入会金なし/月会費 2,500円  
※スポット会員は 1,500円

## サークル名の由来は？

稲野展司(いなのでんじ)先生の『展』の字をいただきTEN ゴスペルクワイアとなりました。実はゴスペル以外の曲もたくさん歌うのですが、「ゴスペルって何？」と聞かれ、ご説明をする良い機会にもなっています。

## 活動歴(きっかけ)

2008年4月発足。でんでん子供応援隊で子連れOK講座の案が出て、でんでん代表から太田先生にゴスペルはどう？と。子育てママが育児で疲れ果てないよう、1人ではなく子連れで参加しストレス発散できる場がスタートしました。

## 大切にしていること！

心を込めて歌うこと。仲良く運営し、皆で情報共有すること。コンサートは、呼んでくださった先の要望をよく聞き、とにかく喜んでいただくこと。児童館や障がい者施設で歌うボランティアをすること。メンバーお互いが信頼し感謝すること。

## 講師(指導者)の先生からひとこと



歌好きのメンバーが集まって、毎回のびのび歌っている自主運営のサークルです。  
歌うと、頬の筋肉がゆるんで自然と笑顔になります。  
みんなとてもいい顔になってきました。毎回の練習が楽しみです。

活動に関するお問い合わせは  
赤羽文化センター(第3火曜休館)まで  
☎03-3906-3911 / FAX03-3906-3915