

## あかぶんサークル情報

3月  
March

「あかぶんサークル情報」は赤羽文化センターで活動しているサークルの紹介紙です

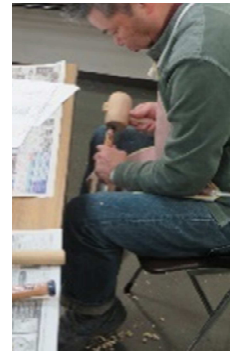
ぼだい  
仏像彫刻 菩提会

仏師による指導のもと、木彫りによる仏像の彫刻をしています。また、仏像以外でも小さな動物などの木彫りをすることもできます。

活動は火曜日、木曜日、土曜日のクラスにわかれており、各クラス月2回となります。クラスの変更や振替えもできます。

経験のある方、初心者の方、見学や体験だけでもかまいません。お気軽にご連絡ください。より詳しい情報をホームページに掲載していますので、ぜひホームページもご覧ください。

<https://butsuzobodaikai.jimdofree.com>



第2・4火曜日／第1・3木曜日

活動日

第1・3土曜日

9:00~12:00

時間

13:00~16:00

会費（各クラス共通）

1回 3,000円・入会金 1,000円・別途材料費

## 気功と太極拳の会

日ごろ、知らない間に溜まっている疲れやストレスを生命のエネルギーの源である「気」を通じて、心身の緊張を緩めながら「気功」「太極拳」「呼吸法」「ストレッチ」などを修練し、ゆったりとリラックスできる至福の時間を過ごしています。

「心と体のビタミン」講座も取り入れながら健康と癒しをテーマとしています。



活動日

時間

会費

毎週木曜日

10:00~11:45

月 3,500円・入会金 1,000円

※サークルの見学・入会希望、その他のお問合せは赤羽文化センターまで  
 休館日 ㊦115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 パルロードⅡ 3階  
 第3火曜日 TEL 03-3906-3911 FAX 03-3906-3915

